

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΜΕΛΕΤΗ

Αγαπητοί μαθητές και μαθήτριες,

Νέα σχολική χρονιά. Επομένως και νέες προοπτικές για μάθηση. Ξεκινάτε και πάλι στο αγαπημένο σας Σχολείο, για να ικανοποιήσετε τους όμορφους πόθους και τους ωραίους οραματισμούς σας. Με απαραίτητα εφόδια τη θέληση, την εργατικότητα, τη συνέπεια, την υπευθυνότητα κι ευσυνειδησία δεν έχετε παρά να επιτύχετε τη Γνώση και την Αρετή.

Ένας σημαντικός παράγοντας για την επιτυχία σας στο γνωσιολογικό τομέα, που είναι ένας από τους κυριότερους στόχους της εκπαίδευσης, είναι η **ΜΕΛΕΤΗ**. Μάθετε να μελετάτε σωστά, συστηματικά και προγραμματισμένα.

Δημιουργήστε τη γωνιά της μελέτης σας. Οργανώστε το γραφείο και τη βιβλιοθήκη σας και συγκεντρώστε το απαραίτητο υλικό για τη μελέτη σας.

Απαραίτητη προϋπόθεση για σωστή μελέτη είναι η **ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ**. Είναι μεγάλη δύναμη η ικανότητα για συγκέντρωση. Αφομοιώνετε καλύτερα και κερδίζετε χρόνο, όταν προσηλώνεστε στο αντικείμενο της μελέτης σας. Αποφεύγετε να μελετάτε σε χώρους, όπου διάφοροι θόρυβοι αποσπούν την προσοχή σας και σας κουράζουν.

Όταν νοιώσετε κουρασμένοι στη διάρκεια της μελέτης σας, κάνετε ένα μικρό **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**, που θα σας ανανεώσει και θα αναβαθμίσει την ποιότητα της μελέτης σας.

Άλλο γνώρισμα της σωστής μελέτης και απόδοσης είναι η **ΠΡΟΣΟΧΗ**. Η προσοχή στην ώρα του μαθήματος είναι – χωρίς υπερβολή – τα $\frac{3}{4}$ της μελέτης.

Απαραίτητη επίσης προϋπόθεση για αποδοτική μελέτη είναι και η **ΕΠΑΡΚΕΙΑ ΥΠΝΟΥ**. Το υπερβολικό ξενύχτι μειώνει την απόδοσή σας την επόμενη μέρα, τόσο στην εργασία σας μέσα στην τάξη όσο και στο σπίτι.

Να έχετε υπόψη σας επίσης και τα ακόλουθα:

Μελετώ σημαίνει αφομοιώνω, δηλαδή παίρνω την ουσία του θέματός μου, την κάνω κτήμα μου. Αφομοιώνω καλύτερα υπογραμμίζοντας μόνο τα βασικά, όταν είμαι προσεκτικός στην παράδοση και παίρνω σημειώσεις (λέξεις, φράσεις κλειδιά), τις οποίες εμπλουτίζω και ταξινομώ κατά τη διάρκεια της μελέτης μου στο σπίτι. Τα σχεδιαγράμματα είναι πολύ βοηθητικά. Οι σημειώσεις και τα σχεδιαγράμματα είναι κλειδιά για εξοικονόμηση χρόνου και την επιτυχία σας στο μάθημα καθ' όλη τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς και ιδιαίτερα κατά τις τελικές εξετάσεις, ώστε για κάθε κεφάλαιο ή ενότητα να έχετε ξεκάθαρη την ουσία του θέματός σας.

Η **ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ** επίσης είναι κάτι που πρέπει να γίνεται συχνά σε όλα σας τα μαθήματα.

Τέλος, μην απογοητεύεστε. “**Η αρχή είναι το ήμισυ του παντός**”. Με υπομονή και επιμονή και με τη σωστή μελέτη θα αποκτήσετε τις γνώσεις που απαιτούνται για την επιτυχία σας και θ' απολαύσετε στο τέλος της σχολικής χρονιάς τα αγαθά του κόπου σας.

Η Διεύθυνση και οι Καθηγητές σας είναι συμπαραστάτες και βοηθοί στο επίμοχθο έργο σας. Μη διστάσετε να ζητήσετε τη βοήθειά τους, όταν χρειαστεί. Ρωτώντας θα μάθετε πολλά.

Καλή χρονιά λοιπόν, και καλή επιτυχία.

